

# การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์

The Implmentation Of Sufficiency Economy Theory Into a Guide to Quality of Life Development for Noncommissioned of 1<sup>ST</sup> Field Artillery Battalion, King's Guard

ธนเทพ บัวบุศย์\*  
Thanatep Buabuss\*

## บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล 2) ศึกษาพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต เก็บข้อมูลจากกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความแปรปรวนทางเดียว (One way ANOVA) ค่า F-test, ค่า t-test และ

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล ไม่มีผลต่อระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีเพียงอายุราชการเท่านั้นที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 2) พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 3) ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต ด้านที่มีความสัมพันธ์มากที่สุด คือ ด้านจิตใจกับด้านจิตวิญญาณ ส่วนด้านที่มีระดับความสัมพันธ์น้อยที่สุด คือ ด้านเทคโนโลยีกับด้านร่างกาย

**คำสำคัญ:** ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คุณภาพชีวิต กำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์

## Abstract

The objectives of this research to study the 1) the lifestyle according the implementation of sufficiency economy which will be classified by each individual factor, 2) the lifestyle according the implementation of sufficiency economy theory which will be classified by the understanding level of the implementation of sufficiency economy theory, 3) the relationship between lifestyle, the implementation of sufficiency economy theory, and the quality of life. This study collected data using responses from the questionnaire distributed among 129 noncommissioned officers of the 1<sup>st</sup> Field

\*กองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์

\*Noncommissioned of 1<sup>st</sup> Field Artillery Battalion, King's Guard

Artillery Battalion, King's Guard. Statistical data analyzing, standard deviation, one way ANOVA, F-Test, T-Test and Pearson's Correlation Coefficient test the hypothesis.

The results are as follows: 1) understanding in sufficiency economy theory determine the degree of lifestyle behavior towards sufficiency. Lastly, 2) the correlations between the implementation of sufficiency concept and quality of life are significant. Particularly, the spiritual aspect and psychological aspect is highest whereas the physiological aspect and technological aspect is the lowest.

**Keywords:** Sufficiency economy theory, Quality of life, Noncommissioned, 1<sup>st</sup> Field Artillery Battalion, King's Guard

## ความสำคัญของปัญหาของการวิจัย

ในปัจจุบันกำลังพลชั้นประทวนส่วนใหญ่มักจะประสบปัญหาทางด้านคุณภาพชีวิตทั้งด้าน ปัญหาเรื่องความเป็นอยู่ ปัญหาเรื่องครอบครัว ซึ่งสาเหตุหลักมาจาก รายได้ที่ไม่เพียงพอในการจุนเจือครอบครัว

ผู้วิจัยในฐานะเป็นนายทหารชั้นสัญญาบัตรที่ปฏิบัติหน้าที่ในหน่วยงานนี้ จึงมีความคิดที่จะขยายแนวความคิดในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปยังกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ทั้งนี้ผู้วิจัยมีความคาดหวังว่าการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ จะส่งผลให้คุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ดีขึ้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาเรื่องการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ โดยมีจุดประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล และจำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจ ตลอดจนศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ซึ่งจะนำผลการวิจัยจะไปขยายความรู้ความเข้าใจหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทั้งนี้เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ให้มีชีวิตที่ดีขึ้น นำไปสู่การพัฒนาสังคมและประเทศชาติต่อไปในอนาคต

## วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์จำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล
2. ศึกษาพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
3. ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต

## การทบทวนวรรณกรรมและแนวคิด

จากแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงพระบรมราชโองการ และพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ตั้งแต่ปี 2517 ในระยะแรกๆ ประชาชนไม่ให้ความสนใจมากนัก แต่หลังเกิดวิกฤติการณ์ทางเศรษฐกิจของประเทศ เมื่อปี 2540 ประชาชนชาวไทยระดับต่างๆ ต่างหันมาให้ความสำคัญกับการพัฒนาและวิถีปฏิบัติตามแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียงมากยิ่งขึ้น สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (2547: 6) ได้ประมวลความหมายของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไว้ว่า "...เศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาที่ชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชน ในทุกระดับตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อให้ก้าวทันต่อยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียงหมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีพอ

สมควรต่อการมีผลกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลง ทั้งภายนอกและภายในทั้งนี้จะต้องอาศัยความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่ง ในการนำ วิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการทุก ขั้นตอน และขณะเดียวกันจะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจ ของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎีและ นักธุรกิจทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุล และพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและ กว้างขวางทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม จากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี...” ผู้วิจัยจึงได้สนใจนำมา เป็นตัวแปรสำคัญในการศึกษา เพื่อนำมาพัฒนาคุณภาพ ชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ โดยมุ่งเน้นศึกษาด้านหลักๆ ที่เป็นหัวใจของ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 5 ด้าน คือ ด้านความพอ ประมาณ ด้านความมีเหตุผล ด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัว ด้าน เงื่อนไขรอบความรู้ และด้าน เงื่อนไขคุณธรรม ทั้งนี้เพื่อให้ เนื้อหาในการศึกษาครอบคลุมตามความหมายที่ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคม แห่งชาติได้ประมวลไว้

สำหรับพฤติกรรมที่สอดคล้องกับหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง ผู้วิจัยได้ศึกษา 5 ประเด็นสำคัญ คือ ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้าน เทคโนโลยี และด้านเศรษฐกิจ ซึ่งเป็นหลักสำคัญที่จะนำ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตของ กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ อันจะนำไปสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืนได้ การพัฒนาที่ยั่งยืน นั้นเป็นการพัฒนาที่บูรณาให้เกิดองค์อย่างมีดุลยภาพ โดย ทั้งด้านจิตใจ ด้านสังคม ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี และเศรษฐกิจ จะต้องบูรณาการเข้าด้วยกัน จึงจะทำให้เกิด ภาวะยั่งยืนทั้งในทางเศรษฐกิจและในทางสภาพแวดล้อม การคุ้มครองสภาพแวดล้อมควบคู่ไปกับการพัฒนาเศรษฐกิจ โดยใช้นุชย์เป็นแกนกลางในการพัฒนาเพื่อสร้างให้เกิด ความสมดุลระหว่างคนธรรมชาติและสรรพสิ่ง เพื่อให้อยู่ ร่วมกันด้วยความเกื้อกูลกัน ไม่ทำลายกันและกัน ทุกสิ่งใน โลกก็จะอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุขส่งผลต่อการพัฒนาที่ยั่งยืน อย่างแท้จริง

ด้านคุณภาพชีวิต ผู้วิจัยมุ่งศึกษาองค์ประกอบของ

คุณภาพชีวิตตามแนวคิดที่สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย (2547) ได้สรุปไว้ว่า องค์ประกอบของคุณภาพชีวิตเพื่อการ ดำรงชีวิตอยู่ด้วยการมีสุขภาวะที่สมบูรณ์ และมีความมั่นคง ซึ่งครอบคลุม 4 ด้าน คือ คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย คุณภาพ ชีวิตด้านอารมณ์ คุณภาพชีวิตด้านสังคม และคุณภาพชีวิต ด้านจิตวิญญาณ

งานวิจัยเรื่องการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้น ประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ในครั้งนี้ ผู้วิจัยมุ่งเน้นถึงการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตาม ความรู้ความเข้าใจของกลุ่มตัวอย่างควบคู่ไปกับคุณภาพ ชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง โดยจะนำผลของการศึกษาถึงความ สัมพันธ์ระหว่างความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียง พฤติกรรมที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียง กับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพัน ทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ มาเป็นข้อมูลในการ วางแผนและพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวน กองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ซึ่งเป็นผู้ได้บังคับ บัญชาของผู้วิจัย ด้วยการนำความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อย่างมีบูรณาการ และมีดุลยภาพ ทั้งด้านจิตใจ ด้านสังคม ธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี และเศรษฐกิจโดยคำนึงถึงคุณภาพ ชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษา พระองค์ ทั้งด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านสังคม และด้าน จิตวิญญาณ

## ขอบเขตของการวิจัย

การศึกษาเรื่องการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอ เพียงมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลัง พลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ จะทำการศึกษาจากกลุ่มกำลังพลชั้นประทวนที่รับราชการ ในกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ประกอบไปด้วย กองร้อยกองบังคับการและบริการ กองร้อยปืนใหญ่ที่ 1 กองร้อยปืนใหญ่ที่ 2 และกองร้อยปืนใหญ่ที่ 3 จำนวน 127 นาย โดยระยะเวลาในการศึกษาในครั้งนี้ ตั้งแต่ เดือน ตุลาคม 2557 ถึง เดือน กันยายน 2558

การศึกษาด้านหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผู้วิจัย มุ่งเน้นศึกษาในส่วนที่เป็นหัวใจของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 5 ด้าน คือ ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุผล ด้าน

การมีภูมิคุ้มกันในตัว ด้านเงื่อนไขกรอบความรู้ และด้านเงื่อนไขคุณธรรม สำหรับการศึกษาด้านพฤติกรรมที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผู้วิจัยได้ศึกษา 5 ประเด็นสำคัญ คือ ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านเทคโนโลยี และด้านเศรษฐกิจ ส่วนด้านคุณภาพชีวิต ผู้วิจัยมุ่งศึกษาองค์ประกอบของคุณภาพ 4 ด้าน คือ คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย คุณภาพชีวิตด้านอารมณ์ คุณภาพชีวิตด้านสังคม และคุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ

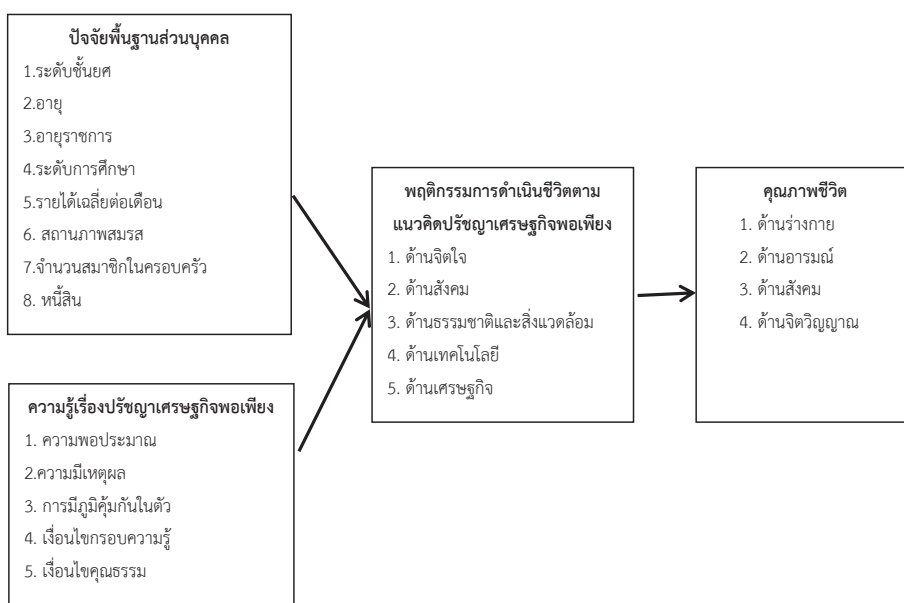
### สมมติฐานการวิจัย

สมมติฐานที่ 1 ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 2 ความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 3 พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์

### กรอบแนวคิดการวิจัย



### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่อง การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ ด้วยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากการออกแบบสอบถามกับกลุ่มกำลังพลชั้นประทวนที่รับราชการในกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ จำนวน 127 นาย โดยแบ่งข้อมูลในการศึกษาในแบบสอบถามออกเป็น 5 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคลของผู้ตอบได้แก่ ระดับชั้นยศ อายุ อายุราชการ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว และหนี้สิน ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจของกองกำลังพลชั้นประทวนในเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ส่วนที่ 4 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวน และส่วนที่ 5 เป็นข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ลักษณะคำถามเป็นคำถามปลายเปิด ให้ผู้ตอบแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิต มีการทดสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและตามโครงสร้างของคำถามแต่ละข้อด้วยการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง IOC ใช้สถิติเชิงพรรณนาในการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงบรรยายลักษณะของตัวแปร ได้แก่ ค่าร้อยละค่า

เฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยเกณฑ์การวัดระดับความรู้ความเข้าใจในเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผู้วิจัยใช้เกณฑ์วัดจากคำถามจำนวน 18 ข้อ แบ่งออกเป็น ความรู้ความเข้าใจในแต่ละด้าน โดยนับจากจำนวนข้อที่ตอบคำถามถูกต้อง และหาค่าร้อยละในด้านที่กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ความเข้าใจ เพื่อวัดด้านที่กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ความเข้าใจมากที่สุดเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

ใช้สถิติเชิงอนุมานโดยใช้การวิเคราะห์ด้วย ค่า t-test เพื่อวิเคราะห์ความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม ค่า F-test ใช้วิเคราะห์ความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่าง 3 กลุ่มขึ้นไปที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยใช้วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง กับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ค่า Fisher's Least-Significant Difference (LSD) ใช้ทดสอบความแตกต่างรายคู่ ในกรณีที่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ทำการศึกษา

**ผลการวิจัยด้านพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล**

ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 1) และพิสูจนสมมติฐานที่ 1 ที่ว่าปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน พบว่า จากปัจจัย

พื้นฐานส่วนบุคคล ทั้ง 8 ด้าน มีเพียงด้านอายุราชการ ที่มีผลต่อพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลทหารชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่หนึ่งรักษาพระองค์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (ตามตาราง 1) ส่วนความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคลอีก 7 ด้าน ได้แก่ ระดับชั้นยศ อายุ ระดับการศึกษารายได้เฉลี่ยต่อเดือน สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว และหนี้สิน ไม่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลทหารชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่หนึ่งรักษาพระองค์

**ผลการวิจัยด้านพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจำแนกตามความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง**

ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 2) และพิสูจนสมมติฐานที่ 2 ที่ว่าความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 นั่นคือ ระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีผลต่อระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงดังตาราง 2

**ตาราง 1** ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงระหว่างอายุราชการ

การดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญา	อายุราชการ								F	Sig.
	1 – 10 ปี		11 – 20 ปี		21 – 30 ปี		มากกว่า 30 ปี			
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$x$	S.D.		
ด้านจิตใจ	4.18	0.85	4.19	0.86	4.50	0.93	3.73	1.22	2.032	0.113
ด้านสังคม	4.09	0.95	3.94	0.76	4.50	0.85	3.80	1.15	1.745	0.161
ด้านธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	4.24	0.83	4.22	0.77	4.44	0.83	3.70	1.13	2.387	0.052
ด้านเทคโนโลยี	4.19	0.89	4.18	0.74	4.49	0.89	3.56	1.25	3.230	0.025*
ด้านเศรษฐกิจ	4.03	0.85	3.92	0.65	4.45	0.86	3.55	1.16	3.086	0.030*
<b>รวม</b>	<b>4.15</b>	<b>0.81</b>	<b>4.09</b>	<b>0.68</b>	<b>4.48</b>	<b>0.84</b>	<b>3.67</b>	<b>1.12</b>	<b>2.662</b>	<b>0.049*</b>

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**ตาราง 2** ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงระหว่างระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

การดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	ความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง						F	Sig.
	น้อย		ปานกลาง		มาก			
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.		
ด้านจิตใจ	3.67	2.31	3.29	1.69	4.22	0.82	3.392	0.037*
ด้านสังคม	3.67	2.31	2.69	1.74	4.14	0.80	7.789	0.001*
ด้านธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	3.67	2.31	2.97	1.53	4.26	0.75	7.224	0.001*
ด้านเทคโนโลยี	3.13	2.01	2.90	1.58	4.22	0.82	8.114	0.000*
ด้านเศรษฐกิจ	3.10	2.01	2.64	1.28	4.08	0.77	10.478	0.000*
<b>รวม</b>	<b>3.45</b>	<b>2.14</b>	<b>2.90</b>	<b>1.49</b>	<b>4.18</b>	<b>0.73</b>	<b>8.112</b>	<b>0.000*</b>

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**ผลการวิจัยด้านความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต**

ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 3) และพิสูจน์สมมติฐานที่ 3 ที่ว่าพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ การวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต พบว่าด้านที่มีความสัมพันธ์มากที่สุด คือ พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านจิตใจกับคุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ มีระดับความสัมพันธ์ที่ 0.740

ส่วนด้านที่มีระดับความสัมพันธ์น้อยที่สุด คือ พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านเทคโนโลยีกับคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย มีระดับความสัมพันธ์ที่ 0.525 ตามตาราง 3

นอกจากนี้ผลการศึกษายังพบว่าพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทั้ง 5 ด้านเมื่อพิจารณาที่ละด้านพบว่ามีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตในด้านจิตวิญญาณมากกว่าคุณภาพชีวิตด้านอื่นๆ โดยมีระดับความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง - สูง ส่วนคุณภาพชีวิตที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทั้ง 5 ด้าน น้อยที่สุดคือด้านสังคม และด้านร่างกาย โดยมีระดับความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง

**ตาราง 3** ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต

พฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจ		คุณภาพชีวิต			
		ด้านร่างกาย	ด้านอารมณ์	ด้านสังคม	ด้านจิตวิญญาณ
ด้านจิตใจ	Pearson Correlation	0.578	0.647	0.550	0.740
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	129	129	129	129
ด้านสังคม	Pearson Correlation	0.609	0.643	0.561	0.712
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	129	129	129	129
ด้านธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	Pearson Correlation	0.563	0.590	0.534	0.685
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	129	129	129	129
ด้านเทคโนโลยี	Pearson Correlation	0.525	0.628	0.528	0.688
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	129	129	129	129
ด้านเศรษฐกิจ	Pearson Correlation	0.576	0.659	0.622	0.732
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	129	129	129	129

## สรุปและอภิปรายผล

ประเด็นสำคัญที่จะนำมาวิจารณ์ผลการวิจัยมีดังนี้

1. จากผลการวิจัยด้านระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ จำแนกตามตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล ผลการวิจัยพบว่าระดับชั้นยศ อายุ อายุราชการ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน สถานภาพการสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว และหนี้สิน ไม่มีผลต่อระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งสอดคล้องกับ พันเอกปณณทัต กาญจนะวสิต (2553) ได้ทำการวิจัยเรื่องทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก เพื่อศึกษาระดับความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก ศึกษาทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และศึกษาเปรียบเทียบทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก โดยจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล พบว่าลักษณะส่วนบุคคลในด้าน เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ประเภทของข้าราชการ รายได้ต่อเดือน และหนี้สินที่แตกต่างกันมีผลต่อทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันไม่แตกต่างกัน และยังสอดคล้องกับ อมราอารีย์ (2554) ได้ทำการศึกษาเรื่องการดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการทหารสังกัดกองพันพัฒนาที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการทหารสังกัดกองพันพัฒนาที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่ พบว่าปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ การศึกษา ระดับชั้นยศ ที่แตกต่างกัน มีการดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่ไม่แตกต่างกัน ขณะที่ปัจจัยด้านอายุราชการ มีความคิดเห็นต่อแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 อาจเนื่องมาจากประสบการณ์การทำงาน หน้าที่ความรับผิดชอบ การปกครองของผู้บังคับบัญชา การเรียนรู้ ความรับผิดชอบต่อครอบครัว ทำให้มีความคิดเห็นต่อแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

2. จากผลการวิจัยด้านระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากผลการวิจัยซึ่งพบว่าความแตกต่างของพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงระหว่างระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวม และจำแนกตามด้านต่างๆ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่สอดคล้องกับ พันเอกปณณทัต กาญจนะวสิต (2553) ได้ทำการวิจัยเรื่องทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก เพื่อศึกษาระดับความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก ศึกษาทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และศึกษาเปรียบเทียบทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก พบว่าระดับความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกลุ่มตัวอย่างที่แตกต่างกันมีทัศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันไม่แตกต่างกัน

3. ด้านความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์จากผลการวิจัยพบว่า โดยรวมพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทั้ง 5 ด้าน มีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิต ทั้ง 4 ด้าน โดยด้านที่มีความสัมพันธ์มากที่สุด คือ ด้านจิตใจกับด้านจิตวิญญาณ ส่วนด้านที่มีระดับความสัมพันธ์น้อยที่สุด คือ ด้านเทคโนโลยีกับด้านร่างกาย ซึ่งสอดคล้องกับ บุญโชติ เกตุแก้ว (2556) ได้ทำการศึกษาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรฝ่ายช่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตจังหวัดเพชรบุรี และจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ พบว่า คุณภาพชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากร ฝ่ายช่าง โดยรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน และความสัมพันธ์ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต

ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและคุณภาพชีวิต ในการทำงานของบุคลากรฝ่ายช่าง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในเขตจังหวัดเพชรบุรีและจังหวัด ประจวบคีรีขันธ์โดยรวม มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ในทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง เพื่อให้การศึกษาและการวิจัยเรื่อง “การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์” เกิดประโยชน์สูงสุดและเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ผู้วิจัยจึงขอเสนอข้อเสนอแนะจากผลการวิจัยดังนี้

1. ข้อเสนอแนะจากผลการศึกษิตตามสมมติฐานที่ 1 ที่ว่าปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกันและวัตถุประสงค์การวิจัยข้อที่ 1 เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ พบว่าปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลที่แตกต่างกันและมีผลต่อระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่แตกต่างกัน มีเพียงด้านเดียวคือ ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลเมื่อจำแนกตามอายุราชการ มีระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยอายุราชการ มากกว่า 30 มีระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมากที่สุด ส่วนปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลด้านอื่นๆ ได้แก่ ระดับชั้นยศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน สถานภาพสมรสจำนวนสมาชิกในครอบครัว และหนี้สินไม่มีผลต่อระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ดังนั้นผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในกรณีนี้ที่ผู้บังคับบัญชาหรือผู้บริหารกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ต้องมีการขยายหรือเพิ่มระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ กลุ่มเป้าหมายในการขยายหรือเพิ่มระดับพฤติกรรมจึงเป็นไปได้ทุกกลุ่มไม่ว่าจะใช้ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลด้านใดเป็นเกณฑ์ในการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ยกเว้นปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลด้านอายุราชการเท่านั้นที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2. ข้อเสนอแนะจากผลการศึกษิตตามสมมติฐานที่ 2 ที่ว่ากำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ที่มีระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่แตกต่างกัน ผลการศึกษาพบว่าระดับความรู้ความเข้าใจเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์มีผลต่อระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผู้วิจัยเห็นว่าผู้บังคับบัญชาของกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ควรมีการส่งเสริม สนับสนุน จัดทำการศึกษาอบรมบรรยายให้ความรู้เผยแพร่ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงต่อกำลังพลในหน่วย ให้ได้รับความรู้ความเข้าใจอย่างถูกต้อง และสามารถนำไปใช้กับชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อเป็นการเพิ่มระดับระดับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์

3. ข้อเสนอแนะตามผลการศึกษิตตามสมมติฐานที่ 3 ที่ว่าพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยผู้วิจัยได้ทำการศึกษิตด้วยการจากผลการศึกษาข้างต้น เริ่มจากความสัมพันธ์รายคู่ระหว่างพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต ที่พบว่าพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทั้ง 5 ด้านมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตในด้านจิตวิญญาณมากกว่าคุณภาพชีวิตด้านอื่นๆ ซึ่งระดับความคิดเห็นด้านคุณภาพชีวิตด้านที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดก็เป็นด้านจิตวิญญาณเช่นเดียวกัน ดังนั้น ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าเมื่อกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาซึ่งได้แก่กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ มีระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณมากที่สุด ซึ่งเป็นด้านที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมากที่สุดเช่นเดียวกัน ดังนั้นการที่ผู้บังคับบัญชาของกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ นำเอาแนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเผยแพร่และอบรมให้ความรู้กับกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืน



ใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต จะช่วยส่งเสริมให้กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อย่างไรก็ตาม เพื่อให้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีผลต่อคุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณได้ผลดียิ่งขึ้น ผู้บังคับบัญชาควรมีการตระหนักในเรื่องของความสงบสุขของผู้ใต้บังคับบัญชา ซึ่งกลุ่มตัวอย่างได้ให้ความคิดเห็นด้านนี้น้อยที่สุด ซึ่งอาจขัดเซาะด้วยการให้ขวัญและกำลังใจแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา ทดแทนการต้องปฏิบัติหน้าที่ของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์

ส่วนด้านความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม การดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กับคุณภาพชีวิต ด้านที่น้อยที่สุดคือ ด้านสังคม ซึ่งสอดคล้องกับผลด้านระดับความคิดเห็นคุณภาพชีวิตด้านที่น้อยที่สุด ก็คือด้านสังคมเช่นเดียวกัน ดังนั้นเพื่อให้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สามารถสร้างความรู้สึกด้านคุณภาพชีวิตต่อกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ได้ผลมากขึ้น ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าผู้บังคับบัญชาควรเพิ่มระดับคุณภาพชีวิตด้านสังคม ในรายละเอียดด้านที่กลุ่มตัวอย่างให้ความคิดเห็นน้อยที่สุดคือ ข้อที่ว่า ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นของท่านต่อผู้บังคับบัญชา นั้นหมายความว่ากำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ มีความคิดเห็นว่าคุณมีโอกาสในการแสดงความคิดเห็นต่อผู้บังคับบัญชาน้อย ทำให้คุณภาพชีวิตด้านสังคมน้อยไปด้วย ดังนั้นผู้บังคับบัญชาควรเปิดโอกาสให้ผู้ใต้บังคับบัญชาแสดงความคิดเห็นในบางเรื่องบ้างตามสมควร

จากที่ผู้วิจัยได้เสนอแนะตามผลการวิจัยตามสมมติฐานข้างต้น พอสรุปได้ว่า ผู้บังคับบัญชากองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ควรส่งเสริมให้กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต ทั้งในชีวิตประจำวันและการปฏิบัติหน้าที่ ทั้งนี้เพื่อให้กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเป็นขวัญกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ ด้วยการเริ่มจากการให้ความรู้ จัดอบรมส่งเสริมการใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งผลการศึกษาพบว่ายังมีความรู้ความเข้าใจหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมากยังมีพฤติกรรม การดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญา

เศรษฐกิจพอเพียงมากขึ้น ส่วนผลการศึกษาด้านปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลสามารถนำมาเป็นประโยชน์ในการกำหนดกลุ่มเป้าหมายที่จะนำเข้าสู่โครงการ หรือฝึกอบรมให้ความรู้ ซึ่งนอกจากการให้ความรู้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแล้ว ผู้บังคับบัญชามีส่วนส่งเสริมทั้งด้านแนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการส่งเสริมให้กำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ด้วยการให้ขวัญและกำลังใจแก่ผู้ใต้บังคับบัญชาและเปิดโอกาสให้ผู้ใต้บังคับบัญชาแสดงความคิดเห็นในบางเรื่องบ้างตามสมควร

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยต่อไป

1. เนื่องจากผู้วิจัยได้ทำการศึกษามุ่งเน้นประเด็นเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับพฤติกรรม การดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม การดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตเท่านั้น ซึ่งจะได้ผลการศึกษาที่นำไปใช้ได้เพียงส่วนหนึ่ง ดังนั้นผู้วิจัยเห็นว่าการศึกษาวิจัยครั้งต่อไปควรมีการศึกษาเปรียบเทียบประเด็นของความสัมพัทธ์ระหว่างความรู้เรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต ซึ่งอาจได้ผลการศึกษาที่แตกต่างและสามารถนำไปใช้ประโยชน์มากขึ้น

2. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและคุณภาพชีวิต ในการทำงานของแต่ละหน่วยงาน เพื่อจะได้ทราบถึงระดับในการปฏิบัติตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และระดับความพึงพอใจในการทำงานของกำลังพล

3. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่อาจส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของกำลังพลชั้นประทวน อาทิ ความผูกพันต่อองค์กร ปัจจัยที่มีผลต่อความสัมพันธ์ ประสิทธิภาพในการทำงาน และขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน เป็นต้น ควรมีการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสนใจและการรับรู้อการใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้งานวิจัยนี้ครอบคลุมยิ่งขึ้น

4. ควรดำเนินการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตของกำลังพลในด้านอื่นๆ เช่น สภาพเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง ตลอดจนวัฒนธรรมท้องถิ่นที่มีต่อพื้นที่ภายใต้อิทธิพลทั้งทางตรงและทางอ้อม

## เอกสารอ้างอิง

- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2553). สถิติสำหรับงานวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณัฐนรี ศรีทอง. (2551). เศรษฐกิจพอเพียงกับสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา. 4 พฤษภาคม 2558 <http://lib.kru.ac.th/roil/uploads/cccc/02.htm>.
- ปณณทัต กาญจนสวัสดิ์, พันเอก. (2553). ทศนคติในการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ดำรงชีวิตประจำวันของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการกองทัพบก. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการทหาร, โรงเรียนเสนาธิการทหารบก.
- ประเวส สีวะ. (2545). เศรษฐกิจพอเพียงและประชาสังคม: แนวทางพลิกฟื้นเศรษฐกิจและสังคม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- เพ็ญพิมพ์ เจริญยัง, นาวาอากาศโทหญิง. (2555). การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวันของกำลังพลในหน่วยขึ้นตรงกรมยุทธศึกษาทหารอากาศ. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการทหาร, โรงเรียนเสนาธิการทหารบก.
- ภัชรินทร์ เลิศบุรุษ. (2551). การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลสีล อำเภอสีล จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- มูลนิธิกิจกรรมธรรมชาติ. (2548). โครงการพัฒนากรณีศึกษาเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง: กรณีศึกษากลุ่มเป้าหมายในระดับครอบครัว. กรุงเทพมหานคร. (เอกสารอัดสำเนา)
- สกล พรหมสิน. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลหงษ์เจริญ อำเภอกำแพง จังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุทธิพิชญพงษ์ สุธีราวุธ, พันเอก. (2554). การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อลดปัญหาหนี้สินของกำลังพลสังกัดมณฑลทหารบกที่ 24. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการทหาร, โรงเรียนเสนาธิการทหารบก.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2547). การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: วี พี กราฟฟิค แอนด์ พรินติ้ง.
- สุนทร กุลวัฒนารพงศ์. (2544). ตามรอยพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง-ทฤษฎีใหม่. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ชมรมเด็ก
- สุนัย เศรษฐ์บุญสร้าง. (2550). แนวทางปฏิบัติ 7 ขั้นสู่วิถีเศรษฐกิจพอเพียง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ซีเอ็ดยูเคชั่น.
- เสรี พงศ์พิศ. (2549). เศรษฐกิจพอเพียง การพัฒนาที่ยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์เจริญวิทย.
- อัญญวัฒน์ กิตติพลตั้งงาม, นาวาอากาศเอก. (2554). การประยุกต์ใช้แนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการแก้ปัญหาหนี้สินที่เกิดจากโครงการสินเชื่อเพื่อคุณภาพชีวิตของข้าราชการกองบิน 2 จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์รัฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรเพื่อความมั่นคง, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อมรา อารีย์. (2554). การดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของข้าราชการทหารสังกัดกองพันพัฒนาที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการทหาร, โรงเรียนเสนาธิการทหารบก.

## Referances

- Aree, Amara. (2011). Living the philosophy of economic sufficiency of the military service under the 3<sup>rd</sup> Development Battalion, Chiang Mai. Master of Arts in Military Studies, Army Staff School. (in Thai).
- Charoenyoung, Penpim. (2012). The implementation of Sufficiency Economy Philosophy in the daily life of the troops in the unit of the Department of Strategic Studies, Royal Thai Armed Forces. Master of Arts in Military, School of Chief of Staff. (in Thai).
- Foundation for Natural Agriculture. (2005). Case Study of Sufficiency Economy Case Study: A Case Study of the Target Families at the Family Level, Bangkok Metropolis. (in Thai).
- Foundation for Natural Agriculture. (2005). Case Study of Sufficiency Economy Case Study: A Case Study of the Target Families at the Family Level, Bangkok Metropolis. (in Thai).
- Kanjanawit, Panutat. (2010). Attitude To Apply Sufficiency Economy Philosophy for Daily Living of Government Officials, Army Secretariat. Master of Arts in Military Studies, Army Chief of Staff. (in Thai).
- Kittipondeengam, Authawat. (2011). Application of Sufficiency Economy Philosophy in Solving Debt Problems from the Quality of Life Credit Program of Aviation Division 2, Lop Buri, Thailand. Security Resources Management, Burapha University. (in Thai).
- Kulwattanawanapong, Sunthorn. (2001). The Sufficiency Economy: The New Theory. Bangkok: The Children's Book Publishing. (in Thai).
- Lertburuth, Patcharin. (2008). Apply Sufficiency Economy Philosophy in everyday life of people in Sichon Municipality, Sichon District, Nakhon Si Thammarat Province. Master of Education Thesis Department of Social Sciences, Kasetsart University. (in Thai).
- Office of the National Economic and Social Development Board (2004). Application of Sufficiency Economy Philosophy. Bangkok: VP Graphic & Printing. (in Thai).
- Pongpis, Saeree. (2006). Sufficient economy Sustainable Development. Bangkok: Chareviwitt Publishers. (in Thai).
- Promsin, Saksin. (2003). Relationship between sufficiency economy style and quality of life of people in Hongcharoen district, Tha Sae district, Chumphon province. Master of Arts Thesis Social Development Branch, Kasetsart University. (in Thai).
- Sethboonsang, Sutin. (2007). Seven Steps to Sufficiency Economy 2<sup>nd</sup> edition. Bangkok: SE-ED Publishing. (in Thai).
- Srithong, Nattanee. (2008). Sufficiency Economy and Developmental Disabilities. May 4, 2008, From Web site: <http://lib.kru.ac.th/roil/uploads/cccc/02.htm>. (in Thai).
- Sriva, Praves. (2002). Sufficiency Economy and Civil Society: A Way to Revive the Economy and Society. Bangkok: The Folk Medicine Publishing House. (in Thai).
- Suthirawuth, Sutpichayapong. (2011). Living the Sufficiency Economy Philosophy to Reduce the Debt of a Staff Military District 24. Master of Arts in Military Studies, Army Chief of Staff. (in Thai).
- Vanichbuncha, Kalaya. (2010). Statistics For Research. Bangkok: Chulalongkorn University. (in Thai).